

FAQ 关于北极光，你想问的都在这里

Q1 观赏北极光的最佳时间

简单粗暴——天黑的时候！

其实夏季也有极光，但此时北方正处于极昼，强烈的日光让炫目的北极光黯然失色了。。

但日夜轮回转，北半球进入冬季时，北极地区正

经历极！夜！一年中最黑暗的时候，漫长的黑夜中，极光就开始在整个天幕奔放了！

极夜：北纬 66° 33' 以上，即北极圈以内，太阳在冬至后不再上升（在夏至以后也不再落下）。但即便太阳在地平线以下徘徊，北极地区也不会迎来完全的黑暗——这里总还是会有一点暮光。当你进入到极圈，越是深入，冬夜越是漫长。

Q2 观赏北极光的最佳天气

当然是万里无云的晴天了，不，是晴夜。

Q3 观赏北极光的最佳时间

17 点至凌晨 2 点。可极光每次持续时间不会太长啊，短短几分钟就会溜走，消失得无影无

踪。即使是一场精彩绝伦的极光

秀，持续时间也不会超过 30 分钟。

当然，你要是幸运到爆，也许能

观赏到长达 1 小时或更长时间的

极光秀。



Q4 看极光最棒的季节

每年春分和秋分前后，也就是 3 月和 9 月，是极光最活跃的时段。

Q5 月盈月亏对极光有影响吗？

极光出现关月亮啥事！月亮周期的任一阶段，都可能见到极光，虽然满月时，明亮的月光会

让极光的可视度降低，但满月与极光同在，情景，那叫壮观呀！

Q6 怎么预知北极光出现？

没办法 100%预知与北极光的相遇，但北极光预报通常是比较靠谱的，可信度远远高于天气预报。

极光预测对应于磁指数（Kp），这一指数有 1-9 九个级别，Kp=1 即活跃度极低，Kp=9 即活跃度极高。



阿拉斯加的地球物理研究所，有一个非常棒的[网站](#)，你在上面不仅可以看到对所有极光区以及极光活跃性的预测，还可以注册极光预告服务，当 Kp 上升至 4、5 时，就会收到邮件通知了。

Q7 极光季会冷吗？

还记得我们挪威沿海追寻极光的行程吗？里面的北极之都——特罗姆瑟的平均气温是这样的：

九月 6.9°C

十月 2.7°C

十一月 -1.2°C

十二月 -3.4°C

一月 -4.4°C

二月 -4.3°C

三月 -2.8°C

当然，风寒会使温度平均值降低哦~

Q8 去看极光应该穿什么？

高质量的滑雪服就不错，夏天购买标记着“thermal”的冬装尤其划算。

当然，如果你是计划在亚北极或是北极的户外呆上很长一段时期，那你的装备就必须升级为更高的保护水平。

PS，将多层薄衣物叠穿在身上远比套几层厚重衣物更明智。贴身最好是羊毛、丝绸或者聚丙烯材质的衣物，棉质的最好不好，因为你一出汗，棉质衣服会变冷。在贴身层以外，你需要额外 2 到 3 层的保暖层，比如羊毛衣物。



千万别忘了“秋裤”。外层，一件好的防风外套和防风裤是必须的，还要备一副防水外套。

手套，也最好是两副，薄手套和厚手套各一副。

Q9 为什么极夜活动的人会戴眼镜？

雪地反射的光令人目眩呀，太阳镜或彩色护目镜就是最好的保护。尽量不要使用隐形眼镜，这种眼镜可能不适用于寒冷干燥的天气，建议换上框架眼镜。